

Blasen Meridian

Alles ist in Ordnung - ich bin OK - du bist OK -
das Gleichmaß der Dinge ist erreicht und bleibt -
Blase - äußere Geschlechtsorgane

Nieren Meridian

Deutlichkeit - Eindeutigkeit - Selbstsicherheit -
Standfestigkeit - Integrität - ein Rückgrad haben -
Beziehungsfähigkeit - Urvertrauen - Niere -
Blutdruck - innere Geschlechtsorgane

Lungen Meridian

Austausch - Kontakt - Veränderung - Abgrenzung -
innere Weite - Lunge - Atemwege - Haut -
Brustraum und oberer Rücken

Dickdarm Meridian

leben und leben lassen - in der Kraft sein - hier sein -
präsent sein - Kompetenz - Vitalität - Dickdarm -
Mastdarm - Schultergürtel

Milz – Pankreas Meridian

Gerade sein in der vielfachen Bedeutung des Wortes -
an die Themen des Lebens herangehen -
ohne Ängste zupacken - Selbstbewusstsein -
Ausstrahlung - Kreativität - oberer Bauchraum
Pankreas - Verdauung

Magen Meridian

sich den Dingen des Lebens stellen -
die Tatsachen verarbeiten können -
innere Ruhe - Regenerationsfähigkeit -
Tiefe - entspannt sein - Körpervorderseite -
Magendrüse und Speicheldrüsen - Magenschleimhaut

Leber Meridian

ich bin da - ich fühle mich -
ich bin ein verantwortlicher Mensch -
ich kann und ich will - Leber - Stoffwechsel -
Körperkraft - Körperbewusstsein

Gallenblasen Meridian

denken - die Klarheit des Denkens - geistige Ruhe -
Stille der Gedanken - geistige Präsenz - Erkenntnis -
Gallenblase - Galle - Gehirnfunktionen

Herz Meridian

das Gefühl tun und lassen zu können -
was man will und kann -
verantwortlich und liebevoll damit umgehen -
zugewandt sein - erleben - Gefühl -
Mitmenschlichkeit - Herz - Brust - Arme - Hände

Dünndarm Meridian

verstehen und das Verstandene integrieren -
auseinandersetzen - auswerten - unterscheiden -
begreifen - Klugheit -
Probleme denkend bewältigen können -
entscheiden können - Dünndarm -
Nahrungsaufnahme und Verwertung

Kreislauf – Sexus Meridian

Charisma - sexuelles Interesse - Libido -
sozial integriert sein - Kontaktfähigkeit -
soziales Interesse - Selbstsicherheit - Hormone

Dreifach – Erwärmer Meridian

Präsenz - Selbstbewusstsein - Kritikfähigkeit -
innere Beweglichkeit - Kongruenz - Stoffwechsel -
Schilddrüse - Hormone

Gouverneur – Lenker Gefäß

Lebensfreude - Unternehmungslust -
Ausgeglichenheit - Gelassenheit

Konzeptions – Gefäß

Gelassenheit - innere Ruhe - Selbstvertrauen -
Selbstverantwortung - Vertrauen - Offenheit